

	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
1 неделя	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150
	Чай с молоком	160	Чай с лимоном	160	Чай с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	160	Чай с молоком	160
	Сыр (порциями)	10	Масло сливочное (порциями)	10	Сыр (порциями)	10	Масло сливочное (порциями)	10	Сыр (порциями)	10
	Печенье детское	17	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30
2 неделя	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
	Салат из отварной моркови с яблоками, Нежный	30	Суп картофельный с вермешелью	150	Маринад овощной	30	Свекольник со сметаной	150	Икра овощная морковная	30
	Суп-пюре из гороха	150	Котлета рыбная	60	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	Колбаска витаминная	60	Суп из овощей	150
	Гренки из пшеничного хлеба	10	Капуста тушеная	120	Суфле из печени	60	Пюре картофельное	120	Сметана	5
	Биточки паровые	60	Напиток из плодов шиповника	150	Рис припущенный с овощами	120	Напиток из смеси сухофруктов	150	Суфле из курицы	60
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	Хлеб пшеничный	20	Компот из свежих яблок	150	Хлеб пшеничный	20	Каша гречневая вязкая.	120
	Напиток из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Сок натуральный	150
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб ржаной	20			Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20							Хлеб ржаной	20
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
	Пюре картофельное	100	Морковь отварная	30	Фрикадельки из птицы	50	Булочка сахарная	40	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	130
	Икра овощная морковная	30	Запеканка из творога с рисом	150	Соус сметанный с томатом	15	Капуста тушеная	120	Печенье детское	17
3 неделя	Какао с молоком	160	СОК 0,2 от 1-3 лет	200	Каша гречневая вязкая.	120	Чай с сахаром	150	Кисломолочный продукт	150
			Соус сладкий из повидла	15						
	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	150	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20
					Хлеб ржаной	20	Фрукты свежие	100		
	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150
	Чай с сахаром	150	Чай с лимоном	160	Чай с сахаром	160	Чай с сахаром	160	Чай с сахаром	160
	Масло сливочное (порциями)	10	Сыр (порциями)	10	Повидло	10	Сыр (порциями)	10	Масло сливочное (порциями)	10
	Печенье детское	17	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
	Суп картофельный с бобовыми	150	Морковь отварная	30	Винегрет овощной без соленого огурца	30	Салат из отварной моркови с изюмом	30	Рассольник ленинградский со сметаной	150
	Суфле из рыбы	60	Свекольник со сметаной	150	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	Суп-лапша на курином бульоне	150	Суфле из печени	60
4 неделя	Рис припущенный с овощами	120	Фрикадельки мясные	50	Фрикадельки из птицы	50	Биточки из курицы	60	Макаронные изделия отварные с маслом	120
			Соус сметанный с томатом	15						
	Напиток из плодов шиповника	150	Пюре картофельное	120	Капуста тушеная	120	Рис припущенный с овощами	120	Напиток из смеси сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	20	Напиток из смеси сухофруктов	150	Напиток из плодов шиповника	150	Напиток из сока	150	Хлеб пшеничный	20