

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180
Сыр (порциями)	10	Батон	30	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180
Чай с молоком	180	Масло сливочное (порциями)	10	Сыр (порциями)	10	Масло сливочное (порциями)	10	Сыр (порциями)	10
Печенье детское	34	Чай с лимоном	180	Батон	30	Батон	30	Батон	30
		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из отварной моркови с яблоками, Нежный	50	Суп картофельный с вермшелью	180	Маринад овощной	50	Свекольник со сметаной	180	Икра кабачковая пром.производства	50
Суп-пюре из гороха	180	Котлета рыбная	70	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	Колбаска витаминная	70	Суп из овощей	180
Гренки из пшеничного хлеба	10	Капуста тушеная	130	Суфле из печени	70	Пюре картофельное	130	Сметана	5
Биточки паровые	70	Напиток из плодов шиповника	180	Рис припущенный с овощами	130	Напиток из смеси сухофруктов	180	Суфле из курицы	70
Макаронные изделия отварные с маслом	130	Хлеб ржаной	20	Компот из свежих яблок	180	Хлеб пшеничный	20	Каша гречневая вязкая.	130
Напиток из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Сок натуральный	180
Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	20							Хлеб пшеничный	20
		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Пюре картофельное	100	Морковь отварная	50	Фрикадельки из мяса птицы	60	Булочка сахарная	50	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) с маслом растительным	150
Икра овощная морковная	50	Запеканка из творога с рисом	170	Соус сметанный с томатом	20	Капуста тушеная	160	Печенье детское	34
Какао с молоком	200	Соус сладкий из повидла	30	Каша перловая рассыпчатая	140	Чай с сахаром	180	Кисломолочный продукт	180
Хлеб пшеничный	20	Кисель с витаминами "Витощка" для детей дошкольного и школьного	200	Чай с сахаром	180	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Фрукты свежие	120		
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180
Масло сливочное (порциями)	10	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Батон	30	Батон	30
Печенье детское	34	Сыр (порциями)	10	Повидло	10	Сыр (порциями)	10	Масло сливочное (порциями)	10
Чай с сахаром	180	Батон	30	Батон	30	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп картофельный с бобовыми	180	Горошек зеленый отварной	50	Винегрет овощной без соленого огурца	50	Салат из отварной моркови с изюмом	50	Рассольник ленинградский со сметаной	180
Суфле из рыбы	70	Свекольник со сметаной	180	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	Суп-лапша на курином бульоне	180	Суфле из печени	70
Рис припущенный с овощами	130	Фрикадельки мясные	60	Фрикадельки из мяса птицы	60	Биточек из курицы	70	Макаронные изделия отварные с маслом	130
		Соус сметанный с томатом	20						
Напиток из плодов шиповника	180	Пюре картофельное	130	Капуста тушеная	130	Рис припущенный с овощами	130	Напиток из смеси сухофруктов	180
Хлеб ржаной	20	Компот из свежих яблок	180	Напиток из плодов шиповника	180	Напиток из сока	180	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
		Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20		
		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Печень тушеная в сметанном соусе	80	Булочка домашняя	40	Булочка дорожная	40	Пудинг творожно-манный	170	Омлет запеченный или паровой	100
Каша гречневая вязкая.	150	Макаронные изделия отварные с сыром	180	Картофель тушеный	180	Соус сладкий из повидла	30	Салат Бурячок	60
Компот из свежих яблок	180	Кисломолочный продукт	180	Чай с сахаром	200	Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30
				Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	150