Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №9 комбинированного вида»

(Детский сад №9)

Утверждено

приказом заведующего

Детским садом № 9

от 01.04.2025 г. № 27-ОД

План

мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья в 2025 г.

*«Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего».*

Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни, своему

здоровью, движению и спорту.

Задачи:

1. Закрепить знания детей о понятии «здоровье»;

2. Уточнить правила сохранения здоровья;

3. Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию,

настроению, связанному с состоянием здоровья;

4. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости

закаляться, заниматься спортом.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятия | Ответственные |
| 01.04.25-11.04.25 | Уроки здоровья:  «Я и мое тело»  «День Витаминки»  «Как победить болезнетворных микробов»  Экспериментирование: «Выращиваем плесень»  «Полезные продукты»  «Чистота – залог здоровья!»  Чтение художественной литературы (список прилагается)  Просмотр социальных роликов «Я выбираю ЗОЖ» | Педагоги |
| 03.04.2025 | Тематическое совещание  *«Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего».* | Заместитель заведующего  по ВМР |
| 07.04.2025 | Утренняя разминка  «На зарядку всей семьей!» | Инструктор по физ. культуре,  педагоги |
| 09.04.2025 | Квест – игра «В поисках здоровья!» | Инструктор по физ. культуре,  педагоги |
| 01 04.25 -11.04.25 | Изготовление плаката «Азбука здоровья» | Педагоги |
| 01.04.25- 11.04.25 | Работа с родителями: «Здоровые дети в здоровой семье!» оформление стендов, памяток, буклетов | Заместитель заведующего  по ВМР  педагоги |
| 07.04.2025 | Акция!  *«Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего».*  Изготовление и распространение листовок по сохранению и профилактике здорового образа жизни. | Группы: старшая , подготовительная к школе группа и группа компенсирующей направленности |