Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

 «Детский сад №9 комбинированного вида»

(Детский сад №9)

 Утверждено

 приказом заведующего

 Детским садом № 9

 от 01.04.2025 г. № 27-ОД

План

мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья в 2025 г.

*«Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего».*

Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни, своему

здоровью, движению и спорту.

Задачи:

1. Закрепить знания детей о понятии «здоровье»;

2. Уточнить правила сохранения здоровья;

3. Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию,

 настроению, связанному с состоянием здоровья;

4. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости

 закаляться, заниматься спортом.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата  | Мероприятия | Ответственные  |
| 01.04.25-11.04.25 | Уроки здоровья:«Я и мое тело»«День Витаминки»«Как победить болезнетворных микробов» Экспериментирование: «Выращиваем плесень» «Полезные продукты»«Чистота – залог здоровья!»Чтение художественной литературы (список прилагается)Просмотр социальных роликов «Я выбираю ЗОЖ» |  Педагоги  |
| 03.04.2025 | Тематическое совещание*«Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего».* | Заместитель заведующего по ВМР |
| 07.04.2025 | Утренняя разминка«На зарядку всей семьей!»  | Инструктор по физ. культуре,педагоги |
| 09.04.2025 | Квест – игра «В поисках здоровья!» | Инструктор по физ. культуре,педагоги |
| 01 04.25 -11.04.25 | Изготовление плаката «Азбука здоровья» |  Педагоги |
| 01.04.25- 11.04.25 | Работа с родителями: «Здоровые дети в здоровой семье!» оформление стендов, памяток, буклетов | Заместитель заведующего по ВМР педагоги |
| 07.04.2025 | Акция!*«Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего».*Изготовление и распространение листовок по сохранению и профилактике здорового образа жизни. |  Группы: старшая , подготовительная к школе группа и группа компенсирующей направленности |